

NORMAS PARA PACIENTES PORTADORES DE MÁSCARA FACIAL

Paciente:.....

1. Horario

- Este aparato exige de forma imprescindible, llevarlo puesto **15 horas diarias**, lo más seguidas posible, quitándose sólo para cenar ½ hora como máximo.
- Conviene ponerlo y quitarlo a una hora determinada (siempre la misma), incluso fines de semana.
- El horario será en principio por la tarde y noche, evitando llevarlo al colegio por pérdidas, roturas y al ser más incómoda el habla con el aparato puesto.
- Durante la primera semana se irá aumentando el número de horas progresivamente. Se llevará 1 o 2 horas el primer día, aumentándolas hasta llegar a las 15 horas al finalizar esta primera semana.
- Si el paciente tuviese alguna actividad durante la tarde que le impida llevarlo (deportes) lo debe tener quitado el periodo de tiempo mínimo, de forma que se cumplan las horas establecidas.
- En verano se podrá modificar el momento del día en que se pone (por ejemplo cambiando a noches y mañanas) pero sin modificar el número de horas. Se volverá al horario habitual con el inicio del periodo escolar.

2. Cuidados, molestias e higiene

- Se realizará la higiene bucal como de costumbre, después de todas las comidas el tiempo indicado (3 minutos).
- Para ponerlo, deberá sujetarlo apoyándolo en la frente y barbilla poniendo uno o dos elásticos a los ganchos del disyuntor, según le hemos indicado.
- Para evitar roces se puede interponer una gasa, algodón, almohadilla desmaquilladora, etc... entre la barbilla y el apoyo en la misma del aparato. Aun así puede que aparezca algún roce en esta zona (más en verano).

- Una vez puesto, no se debe:
 - Manipularlo continuamente.
 - Estirarlo, separándolo de la cara.
 - Jugar con el mismo y desarmarlo.
 - Quitarlo a menudo.

No seguir las normas puede conllevar la rotura de alguna de sus partes, teniendo que ser reparado o sustituido. Esto no sucederá siguiendo nuestras indicaciones, pues está diseñado con materiales que resisten sin problemas un uso normal. Avísenos si tiene alguna duda o incidencia al respecto.