

INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE SOBRE USO Y MANTENIMIENTO DE PRÓTESIS FIJAS DENTOSOPORTADAS

Paciente:.....

1. Descripción

Las prótesis dentales fijas son tratamientos mediante unos símiles dentarios, que se cementan (para fijarlos de forma duradera) a dientes naturales que se “reconforman” previamente. Al cubrirlos se les denominan vulgarmente “fundas”. Sirven para:

- Restaurar dientes deteriorados de forma importante o que necesitamos modificar aspectos como forma y color de los mismos (coronas).
- Reponer dientes ausentes, que van unidos en una misma estructura a los que sirven de apoyo (puentes).

2. Limitaciones

Estás prótesis son de las más cómodas y que mejor se toleran, aunque su coste de elaboración es mayor que en el caso de las removibles. Proporcionan una masticación “casi” natural y un habla y estética muy adecuadas. Una de las limitaciones es que el espacio entre los dientes y las encías no queda completamente cerrado y con el tiempo dicho espacio va aumentando con la merma de las encías. Esto puede producir a veces el paso del aire o la saliva por esos espacios, sobre todo con el paso del tiempo, dando lugar a algún “ceceo” en el habla o situaciones incómodas por el paso de saliva.

Aunque tienen la gran ventaja de no tener que quitarse para limpiarlas, exigen una higiene más cuidadosa a diario y una vigilancia frecuente por parte del dentista. Otro aspecto a tener en cuenta es que por la merma natural de los huesos de los maxilares y las encías, se quedan a la vista las uniones de la prótesis y el diente, lo cual a veces puede ser estéticamente poco aceptable, necesitando ser remplazadas. Otras causas que pueden indicar su sustitución es el deterioro de los dientes de apoyo, que puede ser necesario a veces extraerlos. También, alteraciones en dientes adyacentes o de la arcada contraria que condicionen el normal engranaje entre los dientes y su correcta función.

3. Instrucciones de manejo y mantenimiento

Es importante que lea y recuerde las instrucciones que a continuación le detallamos, para facilitar el uso adecuado de estas prótesis y su mayor duración.

Adaptación.

Aunque la adaptación a estas prótesis es generalmente bastante rápida, en los casos en que son más extensas, es normal observar inicialmente:

- Sensación de dientes “grandes” y presión en los adyacentes. Esto desaparece en poco tiempo.
- Algunas alteraciones en la pronunciación de determinados sonidos, pero que se normaliza en pocos días.
- A veces se morderá fácilmente las mejillas y la lengua por la tendencia a meterse en los huecos donde antes le faltaban dientes.
- Puede notar alguna sensibilidad al frío, calor o alimentos dulces, más aún si esta cementada provisionalmente.
- Si por estar cementada de forma provisional, ésta se desprende, no se preocupe, lávela con agua templada, insértela de nuevo y avísenos para solucionarle la incidencia.

Recomendaciones.

- Los primeros días cierre la boca y mastique con cuidado, para no morderse.
- Para las heridas de las mordeduras y roces puede utilizar algunas cremas o geles que ayudan a que se calmen las molestias y favorecen su cicatrización.
- Si está cementada provisionalmente, mastique mejor por el otro lado, haga dieta “semi-blanda” y evite alimentos duros y pegajosos, para prevenir su despegamiento. Si nota alguna molestia o empaquetamiento de comida entre ésta y la encía o con los dientes adyacentes, avísenos antes de cementarla definitivamente.

Cuidados e higiene.

- Evite morder alimentos con partes duras como huesos, cáscara de mariscos, frutos secos con cáscara, etc. (que tampoco deben morderse con dientes naturales).
- Cepille su boca despacio después de cada comida, y con más detenimiento **antes de acostarse**, ya que por la noche se produce menos saliva y disminuye el efecto protector de ésta ante caries y la enfermedad periodontal.
- Para cepillarse hágalo de la forma siguiente:
 - En las partes accesibles, con cepillo dental y pasta de dientes con flúor o para dientes sensibles, si nota este síntoma en todos sus dientes y sobre todo al principio en la prótesis recién cementada.
 - Entre los pónicos (coronas donde debajo no hay dientes) y la encía se pueden quedar restos de comida y placa que al fermentar producen mal

aliento, irritación y mal sabor de boca. Aquí se puede limpiar con una seda dental especial que entra bien en estos espacios (superfloss).

- En las troneras (espacios triangulares donde normalmente va la papila interdental) y ente los dientes que hay separación, se pueden utilizar cepillos interdetales del tamaño adecuado para que entren cómodamente sin dañar la encía de lado a lado. Estos se utilizan normalmente después del cepillado habitual.
- En algunos casos le recomendaremos irrigadores bucales y/o algún colutorio.
- Es importante el uso de seda dental entre los dientes para limpiar las zonas de contacto donde no entra el cepillo normal.

Revisiones e incidencias.

- Debe realizar con nosotros siempre revisiones al menos una vez al año para evaluar el estado de sus dientes (caries, inflamación de encías, movilidad dentaria, ulceraciones, descementaciones, etc.) y el estado y ajuste de la prótesis.
- Debe avisarnos siempre que note cualquier anomalía y especialmente molestias con bebidas frías o calientes, sangrado de encías al cepillarse o al comer y movilidad o “chanqueteo” al morder (síntoma de que se ha despegado).

No dude en avisarnos si observa algún síntoma que le parezca anormal, estaremos encantados de atenderle.